

# **Diventa un Personal Trainer di **SUCCESSO****



**Come ottenere il massimo dal tuo  
lavoro di Personal Trainer**

***BestTrainer***  
N E T W O R K

**Best Trainer Network ASD**

# **Diventa un Personal Trainer di successo**

**Come ottenere il massimo dal tuo lavoro di Personal Trainer**

# **Diventa un Personal Trainer di successo - Come ottenere il massimo dal tuo lavoro di Personal Trainer**

Autore Best Trainer Network ASD

Copyright © 2012 by Best Trainer Network ASD

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questa Guida possono essere riprodotti o trasmessi tramite sistemi d'archivio, sistemi di scambio file, fotocopie od altri senza la preventiva autorizzazione scritta dell'autore (fatta eccezione per brevi citazioni incluse nelle recensioni) senza l'autorizzazione dell'autore.

# Sommario

Presentazione	pag. 5
Iniziare a fare il Personal Trainer	pag. 6
Come avere successo da Personal Trainer	pag. 10
Conclusioni	pag. 22

# Presentazione

Ci fa molto piacere che ti sia capitata questa guida fra le mani.

In questa Guida vogliamo parlarti dell'iniziativa che nasce per idea di **Miletto Umberto** e di **Andrea Padoan**. 2 Personal Trainer che con i loro rispettivi Studio di Personal Training hanno voluto unirsi sotto un **Network di Personal Trainer** per collaborare tra di loro condividendo metodo, sistemi d'allenamento, strategie di marketing e comunicazione.

Ognuno con la propria indipendenza ma legati dal marchio **Best Trainer** come sinonimo di professionalità e qualità del servizio offerto.

La nostra idea è quella di creare in Italia un Network di Trainer e Studi di Personal Training al fine di creare una fitta rete nazionale di professionisti facilmente rintracciabili dal sito madre [www.best-trainer.net](http://www.best-trainer.net)

Siamo molto ambiziosi ma se avrai voglia di leggere questa Guida capirai perchè è importante anche per te unirti a noi **per ottenere il massimo dalla tua attività di Personal Trainer e diventare un Best Trainer!**

## Iniziare a Fare il Personal Trainer

Se sei spinto dalla passione per l'allenamento fare il Personal Trainer è l'attività più bella al mondo! Per noi è così, ed è proprio per questo che abbiamo deciso di dedicare la nostra vita ad allenare le persone.

Ma come ben tu saprai, non basta fare il lavoro che ci piace per avere successo nella vita. **Per avere successo nella vita è necessario centrare i propri obiettivi**, e se fai il Personal Trainer come lavoro un'obiettivo importante è sicuramente quello di riuscire con la tua attività lavorativa a dare benessere a te e a chi ti circonda.



**Cosa ti serve per poter lavorare come Personal Trainer?**

Per fare il Personal Trainer dovrai essere in possesso di una **Laurea in Scienze Motorie** oppure **un corso riconosciuto da Personal Trainer** tipo ISSA, FIF, o comunque corsi di enti riconosciuti dal Coni (Csen, ecc...)

Ci possono essere differenze da regione a regione, quindi prima di intraprendere questa attività verifica che il corso che hai frequentato ti abiliti alla professione di Personal Trainer.

**E' indispensabile anche avere frequentato un corso di Primo Soccorso.**

Per fare il professionista dovrai anche ufficializzare la tua posizione fiscalmente aprendo una Partita IVA, fondamentale per poter lavorare a tutti gli effetti.

**Ti consigliamo anche ti assicurare la tua attività lavorativa**, per essere “coperto” da qualsiasi cosa potrà accadere durante il tuo lavoro da Trainer (un cliente che avverte un malore , un infortunio, un decesso, ecc...)

**PRIMO SEGRETO: per iniziare nella tua attività di Personal Trainer dovrai aver frequentato un corso di Laurea in Scienze Motorie o aver superato un corso riconosciuto di Personal Trainer.**

**Perchè fare il Personal Trainer?**

Siamo in un'epoca dove si parla solo di crisi economica, eppure il mercato del benessere ancora oggi è in crescita. L'unico modo per affrontare la crisi e reagire e pensare in modo ottimistico al futuro. La cosa interessante è che grazie al tuo lavoro di Personal Trainer ti puoi creare un lavoro piacevole, ma soprattutto che ti permetta di avere una stabilità economica.

Riteniamo che non ci siano attività che possa darti nel breve quanto ti possa dare l'attività del Personal Trainer. Questo perchè? Semplice perchè l'attività del Personal Trainer è:

- un'attività lavorativa moderna
- un'attività che non necessita di alti investimenti
- un'attività molto in voga
- un'attività che ti può permettere degli ottimi guadagni
- un'attività con un bacino enorme di possibili clienti

Il vantaggio di questo quale potrebbe essere ti starai chiedendo? L'attività del Personal Trainer è molto ricercata da tutte quelle persone che vogliono migliorare rapidamente e in modo concreto il proprio stato fisico. E visto che le persone soffrono sempre più da problemi/patologie dovute alla sedentarietà non sarà difficile creare un'attività lavorativa basata sul ridare forma fisica alle persone. Ed è proprio il motivo per cui che il lavoro di Personal Trainer è in forte espansione e sempre più sono quelli che decidono di farlo come veri e propri professionisti del benessere.

**SECONDO SEGRETO: per avere successo nell'attività del Personal Trainer non dovrai vendere fumo!**

Dovrai studiare, documentarti, fare esperienza, confrontarti con colleghi per vendere poi la tua professionalità! **Non promettere mai ciò che non riuscirai ad esaudire!**



## Chi potrai allenare?

Il Personal Trainer è l'allenatore personale! Ha lo scopo di accelerare i miglioramenti fisici, scegliendo la strategia d'allenamento migliore in funzione delle caratteristiche del cliente.



Se fai il Personal Trainer potrai lavorare come detto con un bacino di clientela molto ampio, e potrai indirizzare la tua attività sull'allenamento **di appassionati di fitness, di anziani, di sportivi ed atleti, di persone in sovrappeso, di persone con problematiche posturali, di adolescenti e bambini...**insomma potrai veramente spaziare e allenare chiunque!

Ovviamente in base a chi andrai ad allenare potrai specializzare la tua preparazione tecnica nei vari ambiti dell'allenamento, tra cui quelli basilari sono rappresentati da:

- Tecniche di Muscolazione/Pesistica
- Tecniche di Dimagrimento
- Tecniche Posturali/Correttive/Pilates
- Tecniche di Functional Training
- Preparazione atletica sport-specifica

Puoi veramente scegliere l'ambito che più si addice alle tue preferenze, e in tutti gli ambiti potrai trovare tanti clienti per far sì che la tua attività possa avere successo!

**TERZO SEGRETO: specializzati e scegli il target con cui lavorare.**

Se all'inizio puoi lavorare con una vasta tipologia di clientela, il nostro consiglio è quello nel tempo di specializzarti e scegliere la tua nicchia di mercato. Devi diventare il più bravo in quello che fai! E se ti specializzi avrai più facilità ad avere successo nella tua attività di Trainer.

**Dove lavorare?**

Potrai lavorare dove più ti piace! Il bello di fare il Personal Trainer è che puoi realmente allenare le persone ovunque!

Non ci sono altre attività che ti permettano questo. Questo significa che se all'inizio non hai grandi disponibilità economiche per fare grossi o medi investimenti in una tua struttura personale potrai lavorare in altre situazioni. Infatti **potrai lavorare come professionista presso i Centri Fitness, potrai lavorare a domicilio, potrai allenare le persone al parco o nel proprio ufficio, oppure potrai allenarle virtualmente sfruttando il web.** Fermo restando che la situazione ottimale è sicuramente quella in cui riuscirai ad **aprire il tuo Studio di Personal Trainer, il luogo ideale dove poter allenare i tuoi clienti.**

Quindi potrai allenare le persone:

- nel tuo Studio da Personal Training
- nei Centri Fitness
- a domicilio (casa, ufficio, parco)
- sul Web

**In ognuna di queste situazione potrai generare business e avere successo nella tua attività di Personal Trainer.**

**QUARTO SEGRETO: scegli il luogo (Studio, Centro Fitness, Domicilio, Parco, Web, ecc...) più congeniale alle tue possibilità per svolgere la tua attività di Personal Trainer.**

# COME AVERE SUCCESSO DA PERSONAL TRAINER

Ora che hai iniziato a fare quello che più ti piace, ossia il Personal Trainer, **avrà finalmente l'opportunità di avere successo nel tuo ambito lavorativo.**

Ma è qua che **il 99% dei Personal Trainer si perdono e non sanno che direzione prendere!** Se fin qua tutto è stato semplice (fare il corso da personal trainer, decidere il target con cui lavorare in base alle proprie passioni, trovare lo studio o entrare a lavorare in una palestra, ecc...), ora i giochi iniziano a farsi duri! E **solo quelli abili e capaci a muoversi in un mercato così dinamico e pretenzioso riusciranno ad aver successo.**

**PRIMO SEGRETO:** solo i personal trainers più capaci a muoversi in un mercato così dinamico e pretenzioso riusciranno ad avere successo.

Questo è esattamente quello che è successo a noi all'inizio. Con grande entusiasmo apriamo i nostri Studi di



Personal Training, ma ci rendiamo subito conto che i clienti non arrivano così facilmente! Che fare?

Sinceramente abbiamo provato di tutto, tutte le strategie di marketing presenti sul mercato, e ci siamo resi conto effettivamente che alcune cose funzionavano e altre molto meno. Nel tempo **siamo riusciti a creare un metodo efficace basato sulla nostra esperienza per riuscire a trovare e fidelizzare i clienti alla nostra attività. E questo metodo abbiamo visto che è semplice da insegnare e da mettere in pratica da tutti.**

**Tutto questo ha dato il via al progetto Best Trainer Network,** l'unico Network in Italia fatto da Personal Trainer per Personal Trainer.

L'idea che abbiamo è ambiziosa ed è quella di far sì che **il marchio Best Trainer Network diventi il marchio più ambito dai Personal Trainer,** promuovendolo sui nostri canali online (che a oggi contano milioni di visitatori) e facendolo conoscere al cliente come marchio di Alta Qualità. Più saremo e più il nostro peso sarà influente nel mercato del fitness italiano e non solo.

**SECONDO SEGRETO: grazie all'esperienza maturata in questi anni riusciremo ad insegnarti un metodo efficace per trovare e fidelizzare i clienti**

Sappiamo che è il momento giusto, perchè **l'unico modo per superare la crisi economica e affidarsi a persone che sanno cosa vuol dire avere successo nella propria attività lavorativa e che ti possano guidare verso i tuoi obiettivi!**



Se sei un Personal Trainer, se vuoi aumentare la tua visibilità e rafforzare la tua immagine, se vuoi incrementare il tuo pacchetto clienti e la tua redditività, se hai voglia di migliorare e metterti in gioco allora **il Best Trainer Network ti offre la miglior soluzione per diventare un grande professionista del Personal Training.**

**TERZO SEGRETO: se vuoi incrementare il tuo pacchetto clienti e la tua redditività, se hai voglia di migliorare e metterti in gioco allora il Best Trainer Network ti offre la miglior soluzione per diventare un grande professionista del Personal Training.**

Ti insegneremo a costruire la tua immagine e a lanciarla sul Web, ti daremo la possibilità di collaborare con noi offrendoti anche nuove prospettive lavorative. Siamo solo all'inizio di una lunga avventura da costruire insieme.

Il progetto Best Trainer come detto è fatto da Personal Trainer, e chiunque decida di aderire al Network avrà la possibilità di integrarsi e aiutarci a crescere! **Se sei ambizioso e stai cercando la soluzione**

**per lanciare la tua attività guarda cosa ti può offrire il Network Best Trainer.**

## **Vantaggi**

Affiliandoti al network Best-Trainer otterrai da subito enormi vantaggi nella tua attività. Non saremo noi a fornirti i clienti, saranno loro ad arrivare direttamente a te!

**Ti insegneremo a creare una rete clienti ampissima e nel giro di poco, probabilmente, dovrai aprire nuove collaborazioni con Personal Trainer per riuscire a far fronte a tutte le richieste delle persone che ti contatteranno.**



Con la nostra affiliazione potrai beneficiare di tantissime opportunità:

### **1. Maggiore visibilità nell'ambito del tuo territorio lavorativo**

Tramite le nostre pubblicazioni, le visite sul nostro sito e la visibilità a livello Nazionale, siamo in grado di far risaltare i nostri affiliati nel loro ambito locale

## **2. Costante pubblicità generata dal sito Best-Trainer.net**

Il nostro sito è un richiamo sia per tutti i professionisti. Sia per il cliente che cerca un Personal Trainer qualificato, sia per i Personal Trainer che cercano visibilità.

## **3. Appartenenza a un network di impatto e facilmente riconoscibile sul mercato**

Best Trainer è riconosciuto come sinonimo di professionalità. Farai parte di un Network di professionisti con un marchio in grado di differenziarti da figure improvvisate o dalla scarsa competenza.

## **4. Pagina personale dedicata a te sul nostro portale**

La creazione di una vetrina dedicata a te. Il tuo lavoro, la tua specializzazione, i tuoi ambiti. Qui il tuo profilo verrà visualizzato da centinaia di persone in cerca di una figura professionale!

## **5. Possibilità di collaborare con noi**

Siamo sempre alla ricerca di collaborazioni per ampliare la nostra visibilità. Siamo sempre aperti a nuove idee e sviluppi per la nostra rete.

## **6. Possibilità di guadagnare grazie al Network Best Trainer**

Se ci farai pubblicità e grazie a questa qualche tuo collega si affilia al Network ti verrà riconosciuto un bonus in denaro. Nessun altro Network ti da questo. Siamo sicuri di quello che stiamo proponendo, e proprio per questo se avrai fiducia in noi, porterai all'interno dei tuoi colleghi avrai possibilità di guadagnare!

## **7. Sconti su attrezzatura tecnica**

Collaboriamo con i migliori marchi di attrezzatura per sviluppare al meglio la tua attività. Essere un Best Trainer significa anche poter offrire ai tuoi clienti nuovi sistemi di allenamento, essere



all'avanguardia con le nuove attrezzature. Grazie ad accordi con aziende leader, siamo in grado di proporti un listino agevolato per l'acquisto di tali attrezzature.

## **8. Formazione tecnica**

Ti offriamo la miglior formazione per poter offrire fin da subito soluzioni di qualità ai tuoi clienti. Corsi pratici che ti permetteranno di mettere in pratica fin da subito quello che hai appreso. Un modo veramente originale per catturare la meraviglia dei tuoi clienti....per farti riconoscere come Best-trainer.

I nostri corsi di formazione ti serviranno ad allinearti alla nostra filosofia. Manterrai sempre la tua identità di Personal Trainer, ma ti accorgerai tu stesso come il nostro modo di operare possa renderti più semplice tutta l'attività lavorativa.

## **9. Formazione commerciale e gestione delle vendite**

Un buon tecnico deve anche saper trovare clienti e fare della propria passione un lavoro remunerativo. Il nostro settore permette grandi soddisfazioni in campo economico, basta imparare come. Best-trainer ti accompagna fino al raggiungimento di questo risultato, in modo da essere indipendente ed appagato economicamente.

## **10. Tutor**

Best-trainer vuole il tuo successo. Per questo mette a disposizione per te un servizio di tutoraggio in grado di seguirti nelle prime fasi del tuo lavoro con noi.

Un contatto mensile in videoconferenza, un indirizzo email di riferimento per confrontarti, chiedere, condividere i tuoi passi. Questo ti permetterà di non essere mai solo e di chiedere in qualsiasi momento un suggerimento sul come operare per non sbagliare.

**Ogni Personal Trainer affiliato avrà la propria indipendenza ma sarà legato dal marchio Best Trainer come sinonimo di professionalità e qualità del servizio offerto (un po' come la guida Michelin per i ristoranti per intenderci).**

**QUARTO SEGRETO: grazie al marchio Best Trainer avrai maggiore visibilità, avrai una costante pubblicità generata dal Network, avrai la possibilità di collaborare e interagire con il Network Best Trainer, potrai beneficiare di sconti sulle attrezzature, sarai formato tecnicamente e da un punto di vista commerciale.**

La nostra idea è quella di far aderire a questo progetto un alto numero di Trainer e Studi di Personal Training **al fine di creare una fitta rete nazionale di professionisti facilmente rintracciabile dal sito madre [www.best-trainer.net](http://www.best-trainer.net)**

Grazie a questa fitta rete di professionisti che collaborano tra di loro è **possibile determinare anche i prezzi del mercato e far conoscere in modo più semplice quanto possa costare il servizio di Personal Training.** Spesso può capitare, o magari già ti è capitato, di essere contattato da un cliente a cui è piaciuto il tuo metodo di lavoro ma che purtroppo è distante da dove lavori...anche a noi è successo e direi spesso! Grazie a questo servizio potremo scambiarci i clienti con la certezza di mandare il cliente da un professionista affidabile e che condivida il nostro modo di operare.

**QUINTO SEGRETO: grazie al Network Best Trainer potremo scambiarc i clienti distanti dalla propria sede operativa con la certezza di mandare il cliente da una professionista affidabile e che condivida il nostro modo di operare.**

Da questa iniziativa sarà possibile **anche acquistare nuove attrezzature e nuovi attrezzi per l'allenamento a prezzi vantaggiosi** grazie alla rete sponsorizzazioni che il Network Best Trainer andrà a creare in questi primi mesi di lavoro con aziende del settore.

**Il progetto che abbiamo in testa è veramente ambizioso**, ma crediamo fortemente che questo possa diventare una realtà incisiva nel settore...Proprio per questo ci siamo autofinanziati creando le basi del Network. Abbiamo creato il sito, abbiamo costituito il Network, abbiamo fatto i primi video, abbiamo buttato le basi per il futuro...**Ora siamo presenti a Torino, a Genova, a Verona e presto in nuove città!**

**SESTO SEGRETO: il progetto è molto ambizioso, noi ci crediamo e siamo sicuri che tutti insieme avremo ancor più successo!**

**Entra anche Tu nel nostro Team!** Abbiamo bisogno di persone preparate, ambiziose e che vogliono emergere!!!

**Ti chiederei quanto possa costare tutto questo?** E' la stessa cifra che abbiamo messo noi per far partire il progetto! Considerando che

all'interno hai 2 giornate di formazione piene, una vetrina internet tutta tua, possibilità di collaborare e un Tutor che ti aiuterà a muovere i primi passi, ritengo che questa cifra sia veramente bassa. E rimarrà basso soltanto per i primi 5 Personal Trainer che aderiranno al servizio.

Se sei interessato, vuoi sapere esattamente come funziona non esitare a contattarci.



**SETTIMO SEGRETO:** entra ora nel Team ad un prezzo vantaggioso. Contattaci per aver immediatamente le informazioni in merito.

**Ci puoi contattare telefonicamente o tramite mail :**

**Umberto:** 346-0825128 - [studiomiletto@gmail.com](mailto:studiomiletto@gmail.com)

**Andrea:** 3478881515 - [andrea.padoan@gmail.com](mailto:andrea.padoan@gmail.com)

Per qualsiasi informazione visita anche il sito [www.best-trainer.it](http://www.best-trainer.it)



**BestTrainer**  
N E T W O R K

Speriamo di averti incuriosito, perchè hai veramente la possibilità di cambiare il tuo futuro, e **diventare ancor più un grande professionista del Benessere!**

## Conclusioni

Ora hai capito cosa ci ha spinto in questo grande progetto: **la voglia di creare un Network unico nel suo genere**, dove ognuno possa essere il vero protagonista!

**Facciamo un lavoro fantastico e con delle potenzialità uniche!** Se anche tu, come noi, sei animato dalla passione per l'allenamento e hai voglia di metterti in gioco, il Network Best Trainer è ciò che stavi cercando! Grazie alle strategie che andremo ad insegnarti riusciremo insieme a creare un Team unico in Italia e ad essere il sinonimo di Qualità!

L'unico modo per differenziarti dalla massa e investire su te stesso, solo così riuscirai ad emergere e a diventare, come detto precedentemente, **un grande e stimato professionista del Benessere!**

**Il successo non capita per caso!** Devi studiare, fare esperienza, confrontarti, sbagliare, metterti in gioco...ma solo così potrai migliorare e crescere professionalmente! Per noi è stato così, e se avrai voglia di conoscerci sarà per noi un piacere condividere con te la nostra esperienza.

A presto,

*Umberto @ Andrea*